

Wichtig!

Sollte es Schwierigkeiten geben, sich bei WebUntis anzumelden, weil es Probleme mit dem Passwort gibt, in der Direktion anrufen.

+43 (0)7562/5349-20

Wir haben bemerkt, dass sich noch sehr viele **NICHT** angemeldet haben.

Muss ich um 7:45 mit der Hausarbeit beginnen?

Nein! Aber es empfiehlt doch annähernd zu der Zeit zu arbeiten, in der auch Unterricht wäre. Gut wäre es auch sich eine Art Stundenplan zu erstellen, wann was gemacht wird und sich dann auch daran halten.

Wir beobachten teilweise seltsame Arbeitszeiten bis spät in die Nacht!

<https://orf.at/stories/3158052/>

Der Alltag sollte in der nächsten Zeit „noch besser als sonst“ strukturiert werden, empfiehlt Psychologin Rupp, mit klaren Lernzeiten und Freizeit. Gewohnte Routinen – vom Anziehen bis zum Abendritual – sollten beibehalten werden. „Vielleicht kann diese Zeit jetzt auch genützt werden zum Beispiel für ein gemeinsames Frühstück anstatt der üblichen Hektik in der Früh.“